

Link do produktu: <https://www.supersports.pl/tiguar-f-roller-3015-cm-m-p-624.html>



tiguar f-roller 30/15 cm (M)

Cena	79,00 zł
Cena poprzednia	84,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Producent	tiguar

Opis produktu

tiguar fascia roller 30/15 cm (MEDIUM) to produkt o średniej twardości dedykowany osobom mającym już styczność z rozluźnianiem napięcia mięśniowo-powięziowego. Produkt może być używany przez osoby całkowicie początkujące, przy zachowaniu odpowiedniej ostrożności.

tiguar fascia roller 30/15 cm (M) charakteryzuje się gładką powierzchnią walcową pozwalającą rozluźnić napięcie mięśniowo-powięziowe dużych grup mięśniowych, co skutkuje ich szybszą regeneracją. Produkt ten może być stosowany zarówno przed treningiem do początkowego rozgrzania mięśni, jak również po treningu w celu zlikwidowania napięcia mięśniowo-powięziowego. Roller znajdzie również swoje zastosowanie w gabinetach medycznych i rehabilitacyjnych. Ten praktyczny i atrakcyjny wizualnie przybór jest stworzony głównie do pracy własnej podczas treningów indywidualnych oraz zajęć grupowych. Służy do automasażu, którego celem jest rozluźnienie tkanki łącznej i powięzi.